

XV ENCONTRO CORACÃO E FAMÍLIA

28, 29 e 30
Setembro 2023



Edição presencial

Auditório Prof. Doutor Alexandre Moreira
Centro Hospitalar Universitário St. António



PROGRAMA

Secretariado

Andreia Silva (FPC) fpcardio.norte@gmail.com

Ana Maria Soares (CHUSA) secdir.medicina@chporto.min-saude.pt

Inscrições e regulamento

coracaoefamilia.eventqualia.net

Contatos FPC

222 038 082 / 917 442 737

Organização



Apoio



DESIGN www.davidsalgado.net

Mensagem de Boas Vindas



A pandemia COVID-19 está finalmente ultrapassada. É pois, com grande alegria, que tenho o prazer de me dirigir a todos vós, neste ano em que retomamos estes nossos Encontros de forma presencial. Sejam Bem-vindos!

De novo no Auditório Prof. Alexandre Moreira do Centro Hospitalar e Universitário de Santo António, agora com novo nome, nosso parceiro desde a primeira hora, vamos poder partilhar entre todos os nossos saberes, as nossas dúvidas e trabalharmos para que os nossos conhecimentos

científicos sejam ampliados, ou até mesmo apenas lembrados.

Agradecemos a colaboração do Concelho de Administração desta casa, do ICBAS, da Universidade do Porto, bem como da Eventqualia, na organização destas jornadas.

Os temas a abordar estendem-se por várias áreas da Cardiologia, começando na prevenção cardiovascular, passando pela inteligência artificial, pela literacia na saúde, nas perturbações do ritmo cardíaco e terminando na atualização sobre dispositivos cardíacos.

Mantemos o espaço dedicado à apresentação de comunicações orais sobre temas da área cardiológica, às quais, após avaliação de um júri, os melhores serão premiados com um valor monetário.

Porque o que nos move é o coração, este ano teremos a oportunidade de celebrar em conjunto o Dia Mundial do Coração (29 de setembro), num ambiente de fraternidade e de procura da melhor forma de darmos mais saúde ao nosso motor da vida.

A Vida Primeiro ♥

J. Lopes Gomes

O Presidente da Delegação Norte da FPC

XV ENCONTRO CORAÇÃO E FAMÍLIA

28 setembro 2023
5ª Feira



09:00 Sessão de abertura

09:30 Prevenção Cardiovascular

Moderação Maria da Paz Trigueiros

09:30 **Porquê e como controlar a Tensão Arterial**

Joana Ferreira Alves

09:50 **O controlo hormonal faz parte da prevenção cardiovascular?**

Miguel Saraiva

10:10 **Diabetes: da prevenção à otimização terapêutica**

Ariana Maia

10:30 **Discussão**

10:45 Pausa para café

11:15 Reabilitação Cardíaca

Moderação Fátima Marques | João Lopes Gomes

11:15 **A reabilitação cardíaca no hospital**

Ana Barreira

11:35 **A reabilitação cardíaca na comunidade**

Ana Boal

11:55 **Discussão**

12:15 Comunicações orais

12:15 **Reabilitação cardíaca fase III: impacto na qualidade de vida e aptidão física**

Sílvia Nogueira

12:30 Almoço livre

X V ENCONTRO
CORAÇÃO
E FAMÍLIA

NOTAS



XV ENCONTRO CORAÇÃO E FAMÍLIA

28 setembro 2023
5ª Feira



14:30 Nutrição de precisão e doença cardiovascular

Moderação Rosa Vilarés Santos

14:30 **Alimentação e programação metabólica: impacto futuro na saúde cardiovascular**

Joana Araújo

14:50 **Influência do meio ambiente e da nutrição no desenvolvimento de risco e de doença cardiovascular**

Bela Alice Costa

15:10 **A importância da dieta personalizada na adesão ao tratamento não farmacológico**

Ângela Teixeira

15:30 **Discussão**

16:00 Comunicações orais

16:00 **Conscientização sobre doenças cardiometabólicas na população portuguesa: avaliação através de escalas psicométricas**

Rúben Fernandes

Precisamos de mais amigos

Junte-se à nossa Liga de Amigos. Envolve-se nesta causa!



Os Amigos da Fundação são um grupo de pessoas/entidades que apoiam a nossa causa através de donativos anuais e/ou voluntariado. O seu apoio e amizade são fundamentais.

Ao inscrever-se na nossa Liga de Amigos está a contribuir para:

- ♥ Aquisição de material de diagnóstico;
- ♥ Realização de ações de sensibilização e de formação;
- ♥ Realização de rastreios cardiovasculares;
- ♥ Criação de campanhas de promoção e divulgação;
- ♥ Produção e distribuição de material didático;
- ♥ Apoio de doentes cardíacos;

Ajude-nos a ajudar! Saiba como em www.fpcardiologia.pt

X V ENCONTRO
CORAÇÃO
E FAMÍLIA

NOTAS



XV ENCONTRO CORAÇÃO E FAMÍLIA

29 setembro 2023
6ª Feira



09:00 Risco Cardiovascular

Moderação Severo Torres

09:00 Risco cardiovascular – uma abordagem individualizada

Diana Ribeiro

09:30 O papel das alterações climáticas

Mariana Santos

10:00 Discussão

10:30 Pausa para café

11:00 A inteligência artificial na saúde cardiovascular

Moderação João Paulo Cunha

11:00 A importância e as limitações da IA nas doenças cardiovasculares

Francesco Renna

11:30 O presente e o futuro da telemedicina

António de Sousa Pereira

12:00 Discussão

12:15 Comunicações orais

12:15 Biossensor de Osteopontina: uma tecnologia inovadora para o *Point-of-care* em Cardiologia?

Ana Cláudia Pereira

12:30 Genética... COVID-19... Algo mais?

Um caso de miocardiopatia dilatada em cuidados de saúde primários.

Joana Alves Ferreira

13:00 Almoço livre

X V ENCONTRO
CORAÇÃO
E FAMÍLIA

NOTAS



XV ENCONTRO CORAÇÃO E FAMÍLIA

29 setembro 2023
6ª Feira



14:30 A literacia na saúde

Moderação Luís Negrão | Maria da Paz Trigueiros

14:30 Conceito e aplicação à saúde cardiovascular

Luís Negrão

14:50 Direito à autodeterminação e questões legais

Paula Ribeiro de Faria

15:10 Exercício físico – uma abordagem global

Maria João Almeida | Nuno Corte-Real

15:30 O papel das autarquias

Tiago Mayan

15:50 Discussão

16:00 Comunicações orais

16:00 A literacia em saúde e os direitos fundamentais na promoção e proteção da saúde

Rúben Fernandes

Medtronic

X V ENCONTRO
CORAÇÃO
E FAMÍLIA

NOTAS



XV ENCONTRO CORAÇÃO E FAMÍLIA

30 setembro 2023
sábado



09:00 Atualização em dispositivos cardíacos

Moderação Hipólito Reis | Vítor Sanfins

09:00 **O Pacing cardíaco**

Sara Fernandes

09:30 **O CDI na prevenção da morte súbita**

Lucy Calvo

10:00 **Terapêutica de ressincronização cardíaca**

Maria João Sousa

10:30 **Discussão**

10:45 Pausa para café

11:15 Revisitando a fibrilação auricular

Moderação João Primo

11:15 **Diagnóstico e seguimento clínico antes e após ablação**

Rafael Teixeira

11:45 **Técnicas correntes de ablação da FA**

Mafalda Carrington

12:15 **Discussão**

12:30 Sessão de encerramento e entrega de prémios

X V ENCONTRO
CORÇÃO
E FAMÍLIA

NOTAS



Boston
Scientific

Advancing science for life™

X V ENCONTRO CORAÇÃO E FAMÍLIA



Comissão Organizadora e Científica

João Lopes Gomes - PRESIDENTE

Hipólito Reis

João Primo

João Torres

Maria da Paz Trigueiros

Nuno Cruz

Rosa Vilares Santos

Sónia Magalhães

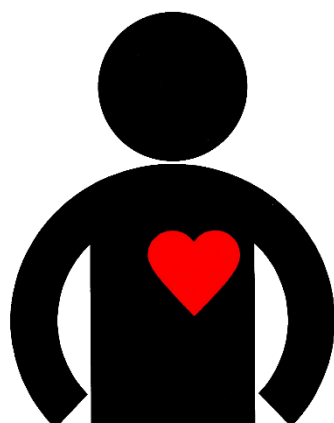
Secretariado

Andreia Alexandra Silva (FPC)

fpcardio.norte@gmail.com

Ana Maria Soares (CHUdSA)

secdir.medicina@chporto.min-saude.pt



Fundação
Portuguesa de
Cardiologia

Delegação Norte

Rua da Torrinha n.º 254 Loja E - 4050-610 Porto

TLF 222 038 082

NIF 500 936 994

E-Mail fpcardio.norte@gmail.com

Site www.fpcardiologia.pt

APRENDA A SALVAR VIDAS!

FORMAÇÃO EMERGÊNCIAS MÉDICAS

#BASE



14 horas

CURSO
**PRIMEIROS
SOCORROS**
Adulto



14 horas

CURSO
**PRIMEIROS
SOCORROS**
Pediátrico



7 horas

CURSO
**SUORTE BÁSICO
DE VIDA COM
DESFIBRILHAÇÃO**



**AJUDE A
SALVAR
VIDAS**

**FORMAÇÃO
PRESENCIAL E ONLINE**

SeniLife



**fundação
portuguesa de
cardiologia**

X V ENCONTRO
CORAÇÃO
E FAMÍLIA

SPONSORS



Boston Scientific

Advancing science for life™



Abbott



MicroPort™
CRM

Medtronic



Z-MED
Equipamentos Médicos



BIOTRONIK
excellence for life