25 NOVEMBRO 2021 – 5ª FEIRA
A NOVA ERA APÓS COVID-19

09:30 **Sessão de Abertura**

10:00 **MESA 1 COVID-19**

Moderação de Severo Torres (Cardiologista)

10:00 Repercussões cardíacas (André Alexandre, Interno Complementar de Cardiologia)

10:30 Repercussões pulmonares (Pinheiro Braga, Pneumologista)

11:00 **PAUSA**

11:30 **MESA 2 A PREVENÇÃO NO TOPO DO MUNDO**

Moderação de Maria da Paz Trigueiros (MGF, Direção da FPC-Norte)

11:30 Alterações no estilo de vida provocados pelo Covid-19 (Vítor Rego, MGF)

12:00 Prevenção cardiovascular nos sobreviventes de cancro
(Joana Espiga de Macedo, Assistente Graduada (Consultor) de Oncologia Médica)

12:30 Atividade física e saúde – o papel dos profissionais da educação física
(Nuno Corte-Real, Professor Associado da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto – Gabinete de Psicologia do Desporto)

13:00 **PAUSA**

15:00 **MESA 3 REABILITAÇÃO CARDÍACA**

Moderação de Eduardo Vilela (Cardiologista) e Ismael Carneiro (Fisiatra)

15:00 Desafios na prescrição do Programa de Reabilitação (Rui Cadilha, Fisiatra)

15:15 Desafios para a Fisioterapia (Teresa Oliveira, Fisioterapeuta)

15:30 Desafios para a Psicologia (Joana Pimentel, Psicóloga)

15:45 Desafios para a Nutrição (Bárbara Moreira, Nutricionista)

16:00 Discussão e considerações finais

16:30 **COMUNICAÇÕES LIVRES**

Ver programa de comunicações livres em anexo

17:00 **Fim dos trabalhos**

26 NOVEMBRO 2021 – 6.ª FEIRA
INOVAÇÕES EM CARDIOLOGIA

08:45 COMUNICAÇÕES LIVRES

Ver programa de comunicações livres em anexo

10:00 MESA 4 ARRITMOLOGIA

Moderação de Hipólito Reis (Cardiologista, Vice-Presidente da FPC-Norte)

10:00 Como orientar um doente com palpitações (André Frias, Cardiologista)

10:30 Monitorização remota em doentes c/ dispositivos implantados (Mário Santos, Cardiologista)

11:00 PAUSA

11:30 MESA 5 DISPOSITIVOS CARDÍACOS SEM ELÉTRODOS INTRACARDÍACOS: TÉCNICA E INDICAÇÕES CLÍNICAS

Moderação de João Primo (Cardiologista, Vice-Presidente da FPC-Norte)

11:30 Os pacemakers sem elétrodos (João Primo, Cardiologista)

12:00 O cardioversor desfibrilhador subcutâneo (Marco Oliveira, Cardiologista)

13:00 PAUSA

15:00 MESA 6 NUTRIÇÃO

Moderação de Rosa Maria Santos (Nutricionista, Direção da FPC-Norte)

15:00 Casos clínicos em nutrição na MGF (Ana Rita Raimundo e Catarina Metelo Coimbra, MGF)

15:30 Prescrição clínica de exercício e atividade física (João Rocha Palas, MGF)

16:00 O coração numa perspetiva integrativa (Ana Moreira, Médica e Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Integrativa)

16:30 Genética preventiva: novas soluções p/ nutrição e exercício físico (Ana Teresa Freitas, CEO da Heart Genetics)

17:00 Fim dos trabalhos

27 NOVEMBRO 2021 – SÁBADO
DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO

SESSÃO DESTINADA AO PÚBLICO EM GERAL

09:30 PALESTRA COMUNICAÇÃO E SAÚDE

Ricardo Jorge Pinto

Jornalista da Agência Lusa, Comentador da RTP, Professor na Universidade Fernando Pessoa

A ciência da Comunicação tem sido ao longo da pandemia a mais descurada, gerando críticas globais face à deficiente utilização dos seus preceitos básicos.
Erros comunicacionais sucessivos têm tido resultados catastróficos na gestão pandémica.

10:00 PALESTRA AUTO-MONITORIZAÇÃO EM SAÚDE!

Carlos Morais

Cardiologista, Presidente da Associação Bate Bate Coração

Quais as soluções de auto monitorização em saúde e quais os seus benefícios.
A importância e a validação dos sistemas de monitorização de aquisição e uso pessoais.

10:30 PAUSA

11:00 MESA 8 REABILITAÇÃO CARDÍACA

Moderação de João Lopes Gomes (Cardiologista e Presidente da FPC-Norte)

11:00 RC nos ginásios (João Quesado, Diretor Técnico Axis Wellness)
11:30 RC em pequenas comunidades (Fátima Marques, Enfermeira de Reabilitação Cardíaca)

12:00 PALESTRA FORMAÇÃO – CONHECIMENTO QUE SALVA VIDAS!

Cristina Santos

Diretora Geral da Senilife

O atual estado da medicina permite reverter situações graves, potencialmente fatais, e evitar desfechos dramáticos. O direito de ser auxiliado “exige” o dever de saber ajudar.

12:30 Sessão de encerramento

Programa de Comunicações Livres

Moderação de João Lopes Gomes (Cardiologista, Presidente da FPC-Norte)
Maria da Paz Trigueiros (MGF, Direção da FPC-Norte)

16:30 25 NOVEMBRO 2021 – 5ª FEIRA

16:30 Gestão da insuficiência cardíaca na pessoa idosa e família: que intervenções de enfermagem? (Catarina Simões da Silva, Hospital de Santa Marta)

16:45 ICFEP: uma insuficiência cardíaca desconhecida nos cuidados de saúde primários (Sara Leite, USF Anta)

08:45 26 NOVEMBRO 2021 – 6ª FEIRA

08:45 Extrassístoles supraventriculares e apneia do sono (Nelma Gomes, USF Viver Mais)

09:00 Síndrome de Heyde: uma associação esquecida (Joana Alves Ferreira, USF Baltar)

09:15 As aparências iludem – a importância do aconselhamento nutricional, a propósito de um caso clínico. (Pedro Torrão Pinheiro, USF Ponte Velha)

09:30 Estudo ObIE: Obesidade infantil em agregados familiares com insuficiência económica – estudo multicêntrico em 5 Unidades de Saúde Familiar de Vila Nova de Gaia (Inês Dias Almeida, USF Nova Via)

Comunicações Livres
Regulamento de Participação

1. No programa do XIII Encontro Coração e Família haverá um espaço destinado à apresentação oral de Comunicações Livres que podem ser feitas em termos pessoais ou serem propostas por um Serviço ou Unidade de Saúde;
2. As comunicações deverão versar sobre um tema na área da Cardiologia;
3. As comunicações poderão ser apresentadas sob a forma de comunicação oral ou póster (A1 em formato PDF), dispondo os apresentadores de 15 minutos para realizar a sua apresentação e respetiva discussão;
4. Os interessados deverão **submeter um resumo** da sua comunicação, **através da plataforma** do evento em **https://coracaoefamilia.eventqualia.net** , **até** ao dia **06 de novembro de 2021**;
5. Os resumos deverão ser submetidos em formato PDF e conter no máximo 2500 caracteres (espaços incluídos), não devendo existir no mesmo dados que permitam a identificação quer dos autores, quer do seu local de trabalho;
6. O autor responsável pela apresentação do trabalho deverá estar, obrigatoriamente, inscrito no XIII Encontro Coração e Família;
7. Os resumos serão submetidos à apreciação do Júri, constituído pela Direção da Delegação Norte da Fundação Portuguesa de Cardiologia, e os resultados comunicados por correio eletrónico, bem como o dia e a hora da sua apresentação;
8. As comunicações orais poderão ser realizadas **presencialmente ou *online***, devendo as **apresentações** ser **enviadas à organização**, **até ao dia 19 de novembro de 2021**, através do endereço eletrónico fpcardio.norte@gmail.com;
9. Cada orador disporá de 15 minutos para fazer a sua apresentação e respetiva discussão;
10. Caberá ao júri selecionar os três melhores trabalhos que serão galardoados com um prémio monetário, mediante emissão de recibo nos termos aplicáveis da lei:

1º Lugar - 500,00 € **2º Lugar - 200,00 €** **3º Lugar - 100,00 €**

11. Os restantes trabalhos selecionados serão distinguidos com uma Menção Honrosa;
12. A cerimónia de entrega de prémios terá lugar durante a Sessão de Encerramento.

Organização

Fundação Portuguesa de Cardiologia – Delegação Norte
Centro Hospitalar e Universitário do Porto – Serviço de Cardiologia

Apoio Científico

Escola Superior de Saúde – IPP - www.ess.ipp.pt
Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar – UP - www.icbas.up.pt
Unidade de Saúde Familiar Nova Via – ACES Porto VIII Espinho/Gaia -www.usfnovavia.com
World Heart Federation – www.world-heart-federation.org

Comissão Científica

Ângela Teixeira (MGF USF Nova Via)
António Hipólito Reis (Vice-Presidente FPC Norte, Cardiologista CHUP)
Ilídio Moreira (Diretor Serviço Cardiologia CHTMAD)
João Lopes Gomes (Presidente FPC Norte, Cardiologista)
João Primo (Vice-Presidente FPC Norte, Cardiologista CHVNG/E)
João Torres (Direção FPC Norte)
Maria da Paz Trigueiros (Direção FPC Norte, MGF)
Nuno Cruz (Direção FPC Norte)
Pedro Moura Relvas (Coordenador USF Nova Via)
Severo Torres (Diretor Serviço de Cardiologia CHUP)
Sofia Viamonte (Coordenadora da Unidade de RC HSA-CHUP)
Sónia Magalhães (Direção FPC Norte, Professora Adjunta ESS-IPP)
Rosa Vilares (Direção FPC Norte, Docente FMUP, Nutricionista)

Secretariado

Fundação Portuguesa de Cardiologia Norte
Andreia Alexandra Silva
☎ 222 038 082
✉ fpcardio.norte@gmail.com

CHUP - Serviço de Medicina
Ana Maria Soares
☎ 222 077 591
✉ secdir.medicina@chporto.min-saude.pt

Inscrições e mais informações

http://coracaoefamilia.eventqualia.net